



Saisonkalender für Gemüse

Gemüse	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Augu	Sept	Okt.	Nov.	Dez.
Auberginen												
Bleich-/Staudensellerie												
Blumenkohl												
Busch-, Stangenbohnen												
Broccoli, Spargelkohl												
Champignons												
Chicorée												
Chinakohl												
Dicke Bohnen												
Einleggurken												
Erbsen, grün												
Fenchel												
Grünkohl												
Kartoffeln												
Kohlrabi												
Kürbis												
Mangold												
Meerrettich												
Möhren												
Paprika												
Pastinaken												
Porree/Lauch												
Postelein												
Radieschen												
Rettich												
Rosenkohl												

Gemüse	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Augu	Sept	Okt.	Nov.	Dez.
Rote Beete, -Rüben												
Rotkohl												
Salatgurken												
Schwarzwurzeln												
Sellerieknollen												
Spargel												
Spinat												
Steckrüben												
Teltower Rübchen												
Tomaten												
Topinambur												
Weiß-, Spitzkohl												
Wirsing												
Zuckermais												
Zucchini												
Zwiebeln												
Blattsalate												
Bataviasalat												
Eichblattsalat												
Eisbergsalat												
Endiviansalat/Eskariol												
Feldsalat/Rapunzel												
Kopfsalat												
Lollo rossa, L. Bionda												
Löwenzahn												
Radicchio												

geringes Angebot / hoher Preis

steigendes/fallendes Angebot

starkes Angebot / geringerer Preis

überwiegend aus einheimischem Anbau